



Supportan®

Ernæringsstøtte ved kreft

Energi- og proteinrik sondeløsning rik på marine fettsyrer til pasienter med kreft, kronisk katabol sykdom og kakeksi

per dose (500 ml)
750 kcal
50g Protein



Med 27 E% protein for å kompensere for økt proteinomsetning og motvirke tap av muskelmasse^{1,2}

Med høyt innhold av fett (40 E%) og redusert innhold av karbohydrater (31 E%), tilpasset de spesifikke metabolske forandringene hos kreftpasienter^{1,2}

Med høyt innhold av den marine omega-3 fettsyren eikosapentaensyre (EPA) for å motvirke vekt- og muskeltap^{3,5} og støtte immunforsvaret^{3,6}



Næringsinformasjon

Næringsinnhold		per 100 ml
Energi		
	kJ	628
	(kcal)	(150)
Fett	g	6,7
hvorav mettede fettsyrer (SFA)	g	3,3
hvorav MCT*	g	2,3
hvorav enumettede fettsyrer (MUFA)	g	1,5
hvorav flerumettede fettsyrer (PUFA)	g	1,9
hvorav EPA**	g	0,40
hvorav DHA***	g	0,17
Karbohydrater	g	12
hvorav sukkerarter	g	6,1
hvorav laktose	g	≤ 0,50
Fiber	g	1,2
Protein	g	10
Salt	g	0,12
Vitaminer		
Vitamin A	µg RE°	213
hvorav β-karoten	µg RE°	63,0
Vitamin D	µg	2,5
Vitamin E	mg α-TE°°	3,8
Vitamin K	µg	21
Vitamin C	mg	19
Tiamin	mg	0,30
Riboflavin	mg	0,40
Niacin	mg/mg NE°°°	1,5/3,2
Vitamin B ₆	mg	0,43
Folsyre	µg	62,5
Vitamin B ₁₂	µg	0,75
Biotin	µg	9,4
Pantotensyre	mg	1,5
Mineraler, sporelementer og andre* næringsstoffer		
Natrium	mg	47,5
Kalium	mg	128
Klor	mg	50,0
Kalsium	mg	203
Fosfor	mg	120
Magnesium	mg	26,0
Jern	mg	2,5
Sink	mg	2,0
Kobber	mg	0,38
Mangan	mg	0,50
Fluor	mg	0,25
Selen	µg	14
Krom	µg	13
Molybden	µg	19
Jod	µg	37,5
Kolin*	mg	2,5
Osmolaritet	mosmol/l	340
Vann	ml	76
Energiprosentfordeling (E%)		
Fett 40, karbohydrater 31, fiber 2, protein 27		
*triglyserider av middels kjedelengde (MCT), **eikosapentaensyre (EPA), ***dokosaheksaensyre (DHA) °retinolekvivalenter(RE), °°alfatokoferolekvivalenter (α-TE), °°°niacinekvivalenter (NE)		

Forskrivningsinformasjon

Næringsmiddel til spesielle medisinske formål:

Energirik (1,5 kcal/ml) og proteinrik (27 E%) sonebløst med fullverdig innhold av alle essensielle næringsstoffer og med fiber. Rik på EPA og DHA fra fiskeolje. Fettrik (40 E%). Med MCT. Laktoseredusert. Glutenfri. Til ernæringsbehandling av pasienter med eller i risiko for sykdomsrelatert underernæring, spesielt ved kreft, kronisk katabol sykdom og/eller kakeksi.

Dosering:

Skal bestemmes av helsepersonell i henhold til pasientens behov. Anbefalt dosering for supplerende ernæring er ≥ 500 ml (750 kcal) per dag eller som eneste næringskilde ≥ 1000 ml (1500 kcal/dag).

Viktig informasjon:

Skal benyttes under medisinsk kontroll. Tilførselshastigheten må overvåkes. Ta i betraktning det høye innholdet av protein, EPA og DHA, samt det lave natriuminnholdet. Ikke egnet til barn < 3 år. Benyttes med forsiktighet til barn < 6 år. Ikke egnet til pasienter med galaktosemi. Sørg for tilstrekkelig væskeinntak. **Ikke til parenteral (I.V.) bruk!**

Lagring og håndtering:

Lagres ved romtemperatur. Åpnet pakning anvendes innen 24 timer. Rist godt før bruk! Skal ikke benyttes dersom posen er skadet, oppsvulmet eller innholdet er klumpet. Skal ikke blandes med legemidler. Anbefalt sondestørrelse er ≥ CH 5 ved administrasjon ved bruk av pumpe og ≥ CH 8 ved administrasjon ved bruk av gravitasjon.

Kontraindikasjoner:

Ikke egnet ved tilstander hvor enteral ernæring er kontraindisert, som f.eks. ved akutt gastrointestinal blødning, ileus og sjokk. Benyttes med forsiktighet ved alvorlig organsvikt med forstyrret metabolisme og alvorlige former for nedsatt fordøyelse og absorpsjon. Ikke egnet ved medfødt manglende evne til å metabolisere noen av næringsstoffene i Supportan.

Flerkulturell egnethet:

Supportan er halal- og kosherertifisert. Sertifikat kan fremvises på forespørsel.

Ingredienser

Vann, melkeprotein, maltodekstrin, sukrose, triglyserider av middels kjedelengde (MCT), fiskeolje, vegetabiliske oljer (safflorolje, solsikkeolje), inulin, kaliumsitrat, hvetedekstrin, emulgatorer (E 471, soyalecithin), aromater, natriumsitrat, vitamin C, natriumklorid, magnesiumoksid, antioksidanter (E 304, E 306), jernpyrofosfat, magnesiumsitrat, sinkulfat, vitamin E, manganklorid, pantotensyre, niacin, kobbersulfat, riboflavin, vitamin B₆, natriumfluorid, tiamin, β-karoten, vitamin A, folsyre, kromklorid, natriummolybdat, kaliumjodid, natriumselenitt, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₁₂

Kjente FODMAPs per 100 ml

Laktose: ≤ 0,5 g

Fruktose: 0,05 g

Inulin: 1 g

1) Arends J, Bachmann P, Baracos V, et al. ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients. Clin Nutr. 2016;36(1):11-48.

2) Arends J, Strasser F, Gonella S, Solheim TS, Madeddu C, Ravasco P, Buonaccorso L, de van der Schueren MAE, Baldwin C, Chasen M, Ripamonti CI. Cancer cachexia in adult patients: ESMO Clinical Practice Guidelines. ESMO Open. 2021 Jun;6(3):100092.

3) Sánchez-Lara K, Turcott JG, Juárez-Hernández E, et al. Effects of an oral nutritional supplement containing eicosapentaenoic acid on nutritional and clinical outcomes in patients with advanced non-small cell lung cancer: randomised trial. Clin Nutr. 2014;33(6):1017-1023.

4) van der Meij BS, Langius JA, Smit EF, et al. Oral nutritional supplements containing (n-3) polyunsaturated fatty acids affect the nutritional status of patients with stage III non-small cell lung cancer during multimodality treatment. J. Nutr. 2010;140(10):1774-1780.

5) Murphy RA, Mourtzakis M, Chu QS, et al. Nutritional intervention with fish oil provides a benefit over standard of care for weight and skeletal muscle mass in patients with non-small cell lung cancer receiving chemotherapy. Cancer. 2011;117(8):1775-1782. 6) Silva JD, Trindade EB, Fabre ME, et al. Fish oil supplement alters markers of inflammatory and nutritional status in colorectal cancer patients. Nutrition and cancer. 2012;64(2):267-273.